



**Jeugdopleidingsplan
2020 - 2021**

Inleiding

Dit jeugdbeleidsplan heeft als doel alle neuzen van allen die Ramsel na aan het hart liggen in dezelfde richting te krijgen.

Door middel van structuur en afspraken, gaan we ervoor zorgen dat iedereen (bestuursleden, vrijwilligers, ouders, voetballertjes,...) op dezelfde golflengte zit.

Het jeugdbeleidsplan is een basisplan, het geeft een manier van werken aan naar onze jeugd toe. Dit plan heeft alleen kans op slagen als we er met zijn allen voor gaan.

Dit plan is zeker niet heilig en zal ieder jaar herbekeken worden zodat de werking van K Ramsel FC er enkel op vooruit gaat.

Wij willen de jeugd van deze club een goede opleiding bieden zodat onze jeugdspelers later kunnen doorstromen naar het 1^{ste} elftal en zo het 1^{ste} elftal naar een hoger niveau kunnen tillen.

Onze hoofdbetrachting is een goede voetbalopleiding bieden voor de jeugd. Als alle trainers dezelfde manier van werken hanteren, kunnen wij dit bewerkstelligen.

Zo zal K Ramsel FC bekend raken als een club die een kwaliteitsvolle jeugdwerking heeft en zullen ouders sneller geneigd zijn om hun kinderen in eigen dorp te laten voetballen dan bij verenigingen in onze omringende dorpen.

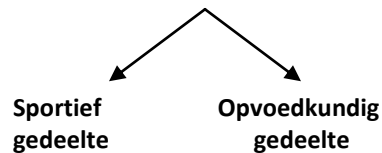
MISSIE

Wat wordt er verlangd van onze jeugdwerking? Wat zijn onze doelstellingen?

- Jeugdige voetballers opleiden in functie van doorstroming naar het 1^{ste} elftal
- Een sociale rol spelen, kinderen een hobby geven zodat iedereen de kans krijgt om op zijn/haar niveau de voetbalsport te beoefenen
- Een grote(re) achterban creëren waar de club op kan rekenen. Wij hebben nood aan meer mensen die zich willen engageren in onze vereniging. Door kwaliteit aan te bieden, gaan supporters, ouders, sympathisanten geneigd zijn dit sneller te doen
- Onze jeugdwerking een boost geven zodat we in de omstreken gekend worden voor onze jeugdopleiding

De uitbouw van het programma is gebaseerd op de visie van de KBVB. De nadruk ligt op een polyvalente opleiding waarbij de basistechnieken in detail worden aangeleerd en verbeterd.

De globale jeugdwerking is gebaseerd op twee grote pijlers



SPORTIEF GEDEELTE

Zoals hiervoor reeds vermeld, zal er gestreefd worden om zoveel mogelijk spelers te vormen die op termijn kunnen doorstromen naar het 1^{ste} elftal

Het sportief gedeelte wordt onderverdeeld in 4 hoofdstukken:

<p style="text-align: center;">TECHNIEK</p> <ul style="list-style-type: none">*Vormen van technisch geschoolde voetballers*Streven naar tweevoetigheid*Snelheid van uitvoering*ontwikkelen van spelinzicht en samenspel	<p style="text-align: center;">FYSIEK</p> <ul style="list-style-type: none">*verkrijgen van een goede basisconditie*op peil houden van de lenigheid*ontwikkelen van uithouding*loop- en startsnelheid, looptechniek*aanleren van het belang van het duel
<p style="text-align: center;">TACTIEK</p> <ul style="list-style-type: none">*voetbal benaderen als denksport*aanleren van specifieke taken per positie in het elftal	<p style="text-align: center;">MENTAAL</p> <ul style="list-style-type: none">*inzet*doorzettingsvermogen*winnaarsmentaliteit*durf*geloof in eigen kunnen

Deze vier onderdelen zijn volledig afhankelijk van de leeftijd. Op de volgende pagina zal u zien wat de essentie is per leeftijdscategorie.

Vaak zien we dat er jeugdtrainers kinderen training geven alsof ze een eerste ploeg aan het trainen zijn, veel te veel gericht op het fysieke aspect.

Het balgevoel staat centraal, zeker bij de categorie duiveltjes tot en met miniemen.

Spelersprofiel

U6 – U7

Snel afgeleid
Individueel gericht
Speels
Hyperactief

Deze eigenschappen kunnen op een praktische manier gebruikt worden om de jongsten de eerste voetbalstappen te leren. VOETBALSPEELTUIN is het sleutelwoord. Algemene lichaamscoördinatie en de ontwikkeling van de motoriek zijn hier essentieel.

Lopen is uit den boze, alles gebeurt met bal, balgevoel creëren is de belangrijkste doelstelling tijdens deze jaren.

Wedstrijdvormen, trappen op doel, 1 tegen 1,...

Themagericht werken, maar niet te veel willen als trainer
Geduld is het codewoord!!!

U8 – U9

Beginnend teamspeler
Snel lerend
Speels

Technische oefeningen correct laten uitvoeren. Samenspel verbeteren. Basis tactiek. Balbehandeling optimaliseren. Herhalen, herhalen, herhalen... Wedstrijdvormen met man meer situatie voor samenspel te bevorderen

U 10 – U11

Prestatiedrang
Teamspeler
Geldingsdrang

Verder bouwen op wat ze geleerd hebben. Werken aan snelheid van uitvoering. Spelen op groter veld. Daarom begint tactiek onontbeerlijk te worden

U12 – U13

Puberfase
Ontwikkelt een eigen mening

Spelen in één tijd. Spelsituaties en automatismen worden ingeoeffend. Spelsituaties en het zoeken van oplossingen

U15 – U17

Jonge volwassenen
Assertief
Communicatief

Nadat ze de leeftijd van 17 bereiken zou deze speler in staat moeten zijn om in aanmerking te komen voor het 1^{ste} elftal. Hij heeft gans zijn opleiding doorlopen en zou zowel op fysisch, mentaal, technisch als tactisch vlak voldoende geschoold moeten zijn om zich te meten met de kernspelers

Belangrijk is hierin een gezond verwachtingspatroon t.o.v. de kinderen te scheppen. Niet iedereen heeft even veel talent of wil later profvoetballer worden.

Maar het is ook niet de bedoeling dat de voetbalclub beschouwd moet worden als een kinderopvang. Vandaar dat we uitgaan van het PIB-principe.

Over alle leeftijden heen

Wij zijn bezig met het opleiden van spelers tot 1^{ste} elftal spelers. Wij bekijken dit op de lange termijn en het resultaat is belangrijk, maar niet de hoofddoelstelling.

Hierdoor kan het gebeuren dat spelers op basis van voetbaltechnische en/of fysieke kwaliteiten geadviseerd worden om mee te spelen met een oudere leeftijdsgroep. Uiteraard wordt dit gedaan op basis van overleg met de ouders en spelers in kwestie.

Op identiek dezelfde manier kan het gebeuren dat spelers de raad worden gegeven om een leeftijdscategorie lager te spelen om zich op die manier op de lange termijn beter te kunnen ontwikkelen.

PIB-principe

Wij gaan uit van 3 pijlers: *plezier
*inzet
*bijleren

*Plezier

Voetbal bij K Ramsel FC is en blijft een hobby. Als je iets tegen je zin doet, is er van een hobby weinig sprake. Daarom vinden wij het heel belangrijk dat de spelers zich zowel op training als tijdens de wedstrijden echt amuseren.

Ook vinden wij het belangrijk dat zij hun schoolresultaten niet verwaarlozen. Wij kunnen het goed genoeg begrijpen dat er al eens een training wordt gemist omdat er nog voor school moet gewerkt worden.

*Inzet

Wat wij wel verwachten van de kinderen is dat ze zich inzetten en luisteren als er moet geluisterd worden. Er mag/moet zelfs gelachen worden, maar we eisen wel dat de instructies correct uitgevoerd worden. Als er zaken zijn die voor bepaalde spelers niet duidelijk zijn, zouden wij dan ook graag hebben dat de speler in kwestie dit zegt.

*Bijleren

Als we bovenstaande factoren(plezier en inzet) combineren, gaan de spelers uiteraard heel veel bijleren.

En van het moment dat je iets beter/goed begint te kunnen, ga je het alsmaar leuker vinden met alle successen van dien.

Deze bovenstaande zaken zijn niet zo vanzelfsprekend als ze lijken. Belangrijk hierin is dat iedereen hier achter staat en dat de trainers hierin een voorbeeldfunctie vervullen. Vandaar dat we ook gaan werken met een taakomschrijving zodat er op dit vlak ook geen discussiepunten kunnen zij

Taakomschrijving jeugdtrainer

*stiptheid op training(minimum 15 minuten voor aanvang aanwezig) en voor de wedstrijd. Bij ziekte of afwezigheid waarschuwt hij alle spelers of zorgt voor vervanging
Uiteraard kan het gebeuren dat dit niet lukt. In deze situaties worden er gevraagd om een back-up te voorzien of ouders te verwittigen.

*Berichten naar ouders/kinderen wanneer en waar er wedstrijden gespeeld worden via onze communicatiekanaal: 'SPOND'.

*Organiseert in samenspraak met jeugdbestuur/coördinatoren voor aanvang van de competitie een oefenprogramma

*Bij problemen met ouders/kinderen treedt hij corrigerend op

*Hij is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van zijn team

*Houdt een map bij met een aanwezigheidslijst van de training en wedstrijden

*Hij vertegenwoordigt zijn team bij nevenactiviteiten en helpt waar nodig, zodoende dat deze activiteiten vlot verlopen

*Bereidt trainingen goed voor

*Heeft een voorbeeldfunctie: niet roken in bijzijn van onze spelers, voorbeeldig naar de scheidsrechter en tegenstanders toe

*Zorgt ervoor dat na de training de kleedkamers net zijn en het materiaal ordelijk terug op zijn plaats staat

*Is een stimulator, zorgt voor een hechte groepssfeer bij zijn team, treedt op als er brandjes moeten geblust worden

***Het resultaat is bijkomstig, niet te resultaatgericht werken.
Bezigheid nummer één: het opleiden van jeugdspelers**

OPVOEDKUNDIG GEDEELTE

Om de goede werking van onze club te garanderen hebben wij ook een gedragscode opgesteld. Wij willen niet alleen dat onze jeugd veel progressie maakt op voetbalgebied, maar dat zij ook uitgroeien tot verstandige en welopgevoede volwassenen. Vandaar dat K Ramsel FC er op staat om zijn spelers een stuk opvoeding mee te geven.

Het is evident dat het vooral toepassing heeft op de spelers zelf, maar de ouders, supporters, afgevaardigden en trainers hebben hier ook een voorbeeldfunctie in te vervullen.

1) Kinderen/trainers

***Afspraken – Stiptheid**

Wij verwachten dat onze spelers zich inspinnen om zowel op training als op wedstrijd aanwezig te zijn.

Natuurlijk kan het gebeuren dat er iets tussenkomt(schoolwerk, vakantie, ziekte,...). Vandaar dat wij vragen om te verwittigen bij afwezigheid. Iedereen beschikt immers over de gegevens van zijn trainer of afgevaardigde.

Iedere speler zorgt ervoor dat hij tijdig arriveert op training en wedstrijd. Er is niets zo frustrerend als met een half team de training aanvatten en dat met mondjesmaat iedereen toekomt. Wij vragen daarom dat de spelers **10 min** voor aanvang aanwezig zijn zodat er stipt op het afgesproken trainingsuur kan gestart worden.

Dus: indien je niet of niet op tijd kunt aanwezig zijn voor een training of wedstrijd, dan verwittig je altijd zelf je trainer

***Coachen**

De trainer is baas over de ploeg. Hij stelt dan ook de ploeg op en bepaalt wie op welke positie speelt. Je luistert dus enkel naar de richtlijnen die door je trainer worden gegeven.

De afgevaardigde staat op dezelfde lijn als de coach bij wedstrijden. Dus hij mag ook coachen.

Dat spelers mekaar coachen mag(moet) uiteraard ook. Maar wel op een positieve manier. Op iemand kritiek geven kan iedereen. Kijk dan liever zelf in de spiegel vooraleer je iemand be(ver)oordeelt.

***Gedrag**

We verwachten van iedereen een correct gedrag tegenover medespelers, trainers, begeleiders, tegenstanders, scheidsrechters en publiek.

Bij het betreden en het verlaten van het trainingscomplex groet je de trainers en de medewerkers van de club met een handdruk. Vergeet de ouders niet.

Voetbal is een ploegsport waarbij we allemaal op elkaar aangewezen zijn. Allen maken we wel eens een foutje. Missen is menselijk en dus moeten we daar begrip voor hebben.

- **Scheidsrechters:** de beslissingen van de scheidsrechter worden altijd gerespecteerd. Dankzij deze mensen kunnen er wedstrijden worden gespeeld en zij handelen ter goeder trouw, vergeet dit nooit!!
- **Medespelers:** kritiek op medespelers is ten strengste verboden. Enkel zelfkritiek kan tot betere resultaten leiden. Elkaar op een positieve manier coachen mag, moet zelfs!!!

*Kledij

- Breng op ieder kledingstuk je naam aan, zodat moest het verloren gaan binnen de club, het makkelijker is om dit terug te geven
- Beenbeschermers: het dragen van beenbeschermers is verplicht: zowel op training als op wedstrijd
- Voetbalschoenen: verzorg je voetbalschoenen heel goed. Probeer dit zelf te doen ipv dit karweitje door te schuiven naar ma of pa
- Wanneer het kouder wordt, is het dragen van een lange trainingsbroek verplicht. Door met blote benen te trainen bij koud weer verhoog je de kans op blessures
- Draag je training van K Ramsel FC als we naar de wedstrijden gaan.
- Iedere nieuwe speler krijgt een voetbaltas van K. Ramsel FC., die je na elke wedstrijd in de kantine kan verkrijgen. Is je voetbaltas stuk, vraag er dan gerust ook een nieuwe.

*Kleedkamer/Douchen

We vragen aan iedereen vanaf u10 om zich na elke activiteit te douchen. Het is immers niet netjes om met je bezwete of vuile voetbalkleren naar huis te gaan. Het is ook niet hygiënisch om niet te douchen na een training. Badslippers worden aangeraden.

Na wedstrijden is het voor iedereen, ook voor de kleinsten verplicht om zich te douchen.

De kleedkamer is geen speelplaats of ontmoetingsruimte. Alcohol of sigaretten worden hier niet toegelaten.

Met uitzondering bij de allerkleinsten (U6 – U7 – U8) zijn de kleedkamers enkel toegankelijk voor spelers, trainers en begeleiders. Voor andere personen is de toegang verboden.

Het is de taak van de trainer (samen met zijn afgevaardigde) om er voor te zorgen dat de kleedkamer na de training/wedstrijd netjes achtergelaten wordt. Omdat wij een team zijn, zullen de spelers hier mee zorg voor dragen! Gooi je blikjes, papiertjes, flesjes,... altijd in de vuilbak.

Iedereen heeft ook respect voor het gerief van de andere medegebruikers in de kleedkamer. **DIEFSTAL HEEFT EEN ZEER ERNSTIGE SANCTIE ALS GEVOLG.**

*Voeding

Hou je aan een gezond voedingspatroon! Een stuk fruit is een veel gezonder tussendoortje dan een grote zak chips!!!

Beperk het gebruik van suikerrijke dranken

Het gebruik van alcoholische dranken, spierversterkende middelen, doping, medicijnen die op de verboden lijst staan en drugs binnen de club is integraal verboden. Bij vaststelling van gebruik volgen er zware sancties.

*Studies

De studies komen altijd op de eerste plaats. Mits een juiste planning kunnen beiden perfect gecombineerd worden, maar blijven altijd prioriteit hebben.

*Problemen

Is er één of ander probleem, dan bespreek je dit eerst met de trainer. Indien nodig kunnen we dit probleem bespreken met de jeugdcoördinatoren of het jeugdbestuur.

2) Ouders/supporters

1) Supporters blijven supporters, trainers blijven trainers:

*Het is niet de taak van de ouders om richtlijnen te geven over hoe het team van de zoon/dochter moet spelen. Daarom vragen wij om positief te supporteren, zowel bij winst als verlies.

*Individuele coaching van uw zoon/dochter wordt niet getolereerd. U mag zich uiteraard altijd bij het jeugdbestuur melden om een trainersfunctie te bekleden. Wij zijn vragende partij!

*Wij vinden het positief als u de trainingen bijwoont, maar gelieve dit achter de omheining te doen en de spelers/trainers niet af te leiden.

2) Openbaar of achter de rug kritiek uiten op trainer, afgevaardigde, eigen zoon/dochter of ander kind wordt niet getolereerd. Als er zaken zijn waar u zich niet in kan vinden, kan dit natuurlijk altijd besproken worden met de trainer, jeugdcoördinator. Opbouwende kritiek kan enkel de werking van K Ramsel FC stimuleren.

3) U bent een voorbeeld voor uw zoon/dochter. Als u het slechte voorbeeld geeft door in de clinch te gaan met scheidsrechter, supporters van de tegenpartij,... gaan zij dit misschien later ook doen.

Moedig je kind aan de regels van de sport na te leven

4) Leer je kind dat zich inzetten minstens even belangrijk is dan een overwinning behalen
Interesseer je in hetgeen je kind doet, wees fier op je zoon of dochter

5) Vermijd negatieve kritiek te uiten op de prestaties van je zoon/dochter. Probeer hem te stimuleren op een positieve manier

6) Wees niet te voortvarend wat betreft het kunnen van je kind. Fierheid, grootheidswaan zijn liever niet.
Niet in iedere club loopt de nieuwe Lionel Messi rond!

7) Uiteraard kan het voorvallen dat u het niet eens bent met bepaalde zaken. Neem direct contact op met de trainer. Zo kunnen we zoeken naar een oplossing

Naleving

De naleving van dit opleidingsplan wordt bewaakt door het jeugdbestuur onder leiding van de voorzitter en de jeugdcoördinator.

Dit brengt dat alle sportieve of extrasportieve problemen of vragen over de jeugdwerking toebehoren aan deze betrokkenen

Zonder structuur kan niks uitgroeien tot een succes, maar met gepaste richtlijnen kunnen wij iets moois opbouwen voor en met onze jeugd.